

МКДОУ «Детский сад № 3»

***Спортивный праздник
«Чемпионы среди нас»
Для детей подготовительной
к школе группы.***

Турченко В.П.

***Воспитатель высшей квалификационной
категории, почётный работник общего
образования Российской Федерации***

г. Михайловск

Спортивный праздник

ст. гр. № 5

«Чемпион среди нас».

Зал празднично украшен шарами, расставлен спортивный инвентарь.

Ведущий: Мы собрались здесь, чтобы провести спортивный праздник «Чемпионы среди нас». Выбираем жюри, которое будет следить за соревнованиями и присуждать очки за выигрыш.

На празднике две команды:

«Моряки»

«Летчики»

Ведущий: Поприветствуем их, 2 команды обходят зал и строятся в звеня.

Стихи (перекличка)

1 реб.: Поиграй-ка, поиграй-ка наш весёлый стадион.

2 реб.: С физкультурой всех ребят навсегда подружит он.

3 реб.: Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым.

4 реб.: Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки.

5 реб.: Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

6 реб.: В санках с горки быстро мчись, и на лыжи становись.

7 реб.: Вот здоровья в чём секрет

Будь здоров! Физкульт... привет!

8 реб.: Сияет солнышко с утра, и мы готовимся заранее.

9 реб.: Ребята, начинать пора Спортивное соревнование.

10 реб.: Кто всех быстрее, кто всех ловчей нам очень интересно.

11 реб.: Пусть слышится весёлый смех и не смолкает песня.

Песня «Мы пока что ребята-дошколята».

Ведущий: А сейчас начинается конкурс «На зарядку становись». Упр. одинаковые, но жюри оценит.

- Дети читают стихи о зарядке.

Мы выходим на площадку

Начинается зарядка

Шаг на месте, два вперёд

А потом наоборот.

Зарядка всем полезна

Зарядка всем нужна

От лени и болезней

Спасает нас она.

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

«Комплекс гимнастики под музыку».

Садятся на стулья.

Ведущий: Жюри, объявите результат. А сейчас представляем слово командам.

Приветствие команд.

Команда «Моряков».

Капитан выходит, свистит в свисток, команда садится.

Капитан: Мы приветствуем команду «Лётчики»

Желаем полететь на другую планету

Хором: Захватить там храбрость и смелость, а в игре показать умелость. (Садятся)

Команда «Лётчики» свистят, выстраиваются.

Капитан: А вам, наши моряки и дорогие желаем от души

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Хором: Чтоб не знали сегодня усталости

и доставили всем много радости.

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях. Закончилось представление команд. Сейчас они занимают исходные позиции для начала соревнований.

1. Эстафета «Кто первый» бегут до кубов;
2. Эстафета «Кто ловкий» попади мячом в корзину;
3. Эстафета «Преодолей полосу препятствий» между кеглями, в туннель, до куба;

Жюри объявляет итоги.

Ведущий: Музыкальная пауза: песня «У меня есть дедушка».

Ведущий: Дедушки тоже были солдатами.

Ведущий: А сейчас конкурс болельщиков. Кто за кого болеет?

Дети скажут, а вы кончайте,

Хором дружно отвечайте.

1 реб.: Мчусь, как пуля, я вперед

Лишь поскрипывает лёд,

И мелькают огоньки,

Кто несёт меня? (Коньки)

2 реб.: Я с собой её ношу

Не махаю, но пишу,

Замечательная штучка

Самопишущая... (Ручка)

3 реб.: Круглый, мягкий, полосатый

Нравится он всем ребятам

Может долго он скакать

И совсем не уставать (Мяч)

4 реб.: Ног от радости не чуя

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе

Кто помог мне в этом? (Лыжи)

5 реб.: Он по виду брат баяну

Где веселье, там и он

Я подсказывать не стану

Всем знаком... (Аккордеон)

6 реб.: Бьют его ногой и палкой

Никому его не жалко

А за что беднягу бьют

А за то, что он надут (Мяч)

7 реб.: Взял дубовых два бруска

Два железных полозка

На бруски набил я планки

Дайте снег! Готовы... (Санки)

8 реб.: Нет конца у строчки

Где стоят три точки

Кто придумает конец

Тот и будет... (Молодец)

Жюри объявляет итоги конкурса

Ведущий: Наши соревнования продолжаются. Я предлагаю поиграть в игру «Ловушки с ленточками».

Ведущий: Следующий конкурс «Семейный». Будут участвовать дети, папы и мамы.

Ребёнок: Что-то мамы заскучали

И, наверное, устали

Надоело им стоять

Надо мамам поиграть.

Ребёнок: Что-то папы заскучали

И, наверное, устали

Надоело им стоять

Надо папам поиграть.

«Носом катить мяч»

1. «Кто дольше попрыгает через скакалку»
2. «Бег в мешках»
3. «Крокодил»
4. «Дружная семейка» с обручем

Жюри – итоги.

Ведущий: А сейчас конкурс капитанов

Потом + команда

1. «Перетягивание каната»
2. Второе препятствие – ложка.

Ребёнок: А в ложке – картошка

Бежать нельзя

Дрожать нельзя

Дышать можно

Только осторожно!

(Носят картошку)

3. Третье препятствие – мешки.

Ребёнок: Делай маленькие шажки.

В мешке через барьер прыг – скок,

Под рейкой ползок

И ударить в звонок,

Потом мешок снять

И быстро бежать!

(Бегают по очереди)

Жюри – итог.

Награждаются победители.

Одна команда награждается в номинации «Самая ловкая и быстрая»,

другая – «Самая дружная и весёлая».

Атрибуты:

1. Эмблема
2. Медали
3. Угощение
4. Шары по 1 на всех
5. Свисток капитану
6. Форму
7. Картошка
8. Ложки – 2 шт.