

**МКДОУ «Детский сад № 3»**

***Спортивный праздник  
«Здоровый ребёнок  
в здоровой семье»  
для детей подготовительной  
к школе группы.***

***Турченко В.П.***

***Воспитатель высшей квалификационной  
категории, почётный работник общего  
образования Российской Федерации***

***г. Михайловск***

## Развлечение «Здоровый ребёнок в здоровой семье».

Зал празднично украшен.

Под марш И.О. Дунаевского дети входят в зал, останавливаются около стульев.

**Ведущий:** Сегодня в городе Сочи открывается Зимняя Олимпиада, а у нас будет спортивный праздник, в котором принимают участие дети и родители. Команды «Моряки» и «Лётчики».

1 реб.: Зима прощается, пора!

Она уходит со двора.

В последний месяц зимы

Устроим с Вами праздник мы.

2 реб.: Мечтают мальчишки скорей подрасти

И взрослыми стать,

И на службу пойти.

3 реб.: А папы, наверное, мечтают опять

Таковыми, как в детстве,

Мальчишками стать.

4 реб.: В душе каждый папа

Ну, просто мальчишка.

Бывает, ведёт себя, как шалунишка.

5 реб.: Поэтому следует им разрешать

Пусть редко, но всё же

Мальчишками стать.

6 реб.: Мой папа хороший

И мы с ним похожи

Я знаю: он сильный

Красивый мужчина.

**Ведущий:** Сейчас проверим у кого самый сильный папа.

Игра «Чей папа сильнее» (папа сажает ребенка на плечи и приседает).

7 реб.: Не мастера мы и не тренеры,

Но сожалений горьких нет.

Занимаемся физкультурой мы

И от себя всем шлём привет.

8 реб.: Мы идём на тренировку,

Спорт, мы знаем, - это труд.

Силу, смелость и сноровку

Тренировки нам дадут.

9 реб.: Нам пилюли и микстуру

И в мороз и в холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

**Ведущий:** А сейчас музыкальная пауза (дети с родителями танцуют, потом играют).

Игра – эстафета «Наперегонки с шарами».

Эстафета «Комический футбол».

Эстафета «Перенеси мяч в обруч».

10 реб.: Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Всем участникам – физкульт – ура!

Игра «Кто быстрее доскачет на мяче».

Игра «Хоккей».

11 реб.: Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

12 реб.: Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте.

13 реб.: Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочём.

14 реб.: Мы праздник кончаем и всем пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всём!