

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ на холодный период

Режимные моменты	1-ая младшая		2-ая младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/ми н
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90	7.00-8.20	80	7.00-8.25	85	7.00-8.25	85	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	30	8.20-8.50	30	8.25-8.50	25	8.25-8.50	25	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Непосредственно образовательная деятельность (групповая, подгрупповая)	9.10-9.20 9.30-9.40	20+10	9.00-9.15 9.25-9.40	30+10	9.00-9.20 9.30-9.50	40+10	9.00-9.25 9.35- 10.00	50+10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90+20
Второй завтрак	9.40-10.00	20	9.40-10.00	20	9.50-10.10	20	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка	10.00-11.30	90	10.00-11.50	110	10.10-12.10	120	10.10-12.20	130	10.50-12.30	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.30-11.50	20	11.50-12.10	20	12.10-12.20	10	12.20-12.40	20	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	12.40-13.00	20	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.15-15.15	180	12.30-15.00	150	12.40-15.00	140	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность (групповая, подгрупповая) (если есть в расписании)	15.30-15.45	15	15.25-15.45	20	15.25-15.50	25	15.25-15.55	30	15.25-16.00	35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-16.10	25	15.45-16.05	20	15.50-16.10	20	15.55-16.10	15	16.00-16.15	15
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка	16.10-17.40	90	16.05-17.25	80	16.10-17.30	80	16.10-17.30	80	16.15-17.30	75
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.40-19.00	80	17.25-19.00	95	17.30-19.00	90	17.30-19.00	90	17.30-19.00	90

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ на тёплый период

Режимные моменты	1-ая младшая		2-ая младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/мин	время	длит- ть/ми н
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90	7.00-8.20	80	7.00-8.25	85	7.00-8.25	85	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	30	8.20-8.50	30	8.25-8.50	25	8.25-8.50	25	8.30-8.50	20
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Непосредственно образовательная деятельность (муз., изо, физ.), самост. деят. детей, игры	9.10-9.40	30	9.00-9.40	40	9.00-9.50	50	9.00-10.00	60	9.00-10.10	70
Второй завтрак	9.40-10.00	20	9.40-10.00	20	9.50-10.10	20	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка	10.00-11.30	90	10.00-11.50	110	10.10-12.10	120	10.10-12.20	130	10.20-12.30	130
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.30-11.50	20	11.50-12.10	20	12.10-12.20	10	12.20-12.40	20	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	12.40-13.00	20	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.15-15.15	180	12.30-15.00	150	12.40-15.00	140	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25	15.00-15.25	25
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	15.30-15.45	15	15.25-15.45	20	15.25-15.50	25	15.25-15.55	30	15.25-16.00	35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-16.10	25	15.45-16.05	20	15.50-16.10	20	15.55-16.10	15	16.00-16.15	15
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка/уход домой	16.10-18.00	110	16.05-18.00	115	16.10-18.00	110	16.10-18.00	110	16.15-18.05	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.00-19.00	60	18.00-19.00	60	18.00-19.00	60	18.00-19.00	60	18.05-19.00	55

