

Итоги о проведении месячника здоровья

в МБДОУ «Детский сад №3»

(01.04.2017г.-01.05.2017г.)

Здоровые дети – это основа жизни нации. Забота о здоровье подрастающего поколения – одно из приоритетных направлений государственной политики в области образования. Именно в дошкольном возрасте дети учатся внимательно относиться к своему здоровью, осваивают гигиенические навыки, начинают интересоваться различными видами спорта, посещать секции и кружки.

Полноценное развитие дошкольников напрямую зависит от правильной организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, ответственность за которую ложится на плечи педагогов.

На основании приказа отдела образования администрации Шпаковского муниципального района Ставропольского края № 160/01-7 от 28.02.2017г. «О проведении Месячника Здоровья в муниципальных образовательных организациях района», приказа заведующего № 10-01-10 от 24.03.2017г. «О проведении Месячника Здоровья» с 01.04.2017г. по 01.05.2017г. в нашем дошкольном учреждении прошёл Месячник Здоровья с целью активизации работы по пропаганде здорового образа жизни педагогов, воспитанников и их родителей. Нами был разработан план мероприятий по проведению месячника здоровья, в который была включена работа, как с детьми, так и с их родителями и, конечно же, с воспитателями.

В ходе месячника проводились следующие мероприятия:

- воспитатели всех возрастных групп провели с детьми беседы на тему: «Береги своё здоровье с детства!», знакомили детей с произведениями художественной литературы, режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например: «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка» и др.;



- 7 апреля был проведён Всемирный день здоровья: «Я здоров и независим» (проведение утренней гимнастики, «весёлой побудки», подвижных игр, эстафет и др.);





- была организована выставка детских рисунков «Здоровым быть – здорово!»;



- с детьми подготовительных групп проведена викторина «Что мы знаем о спорте»;



- музыкальными руководителями был подготовлен и проведён кукольный театр «Уроки доктора Пилюлькина»; агитбригада «Здоровое питание»;



- воспитателями в группах оформлены уголки здоровья для детей, информационные стенды для родителей: «Здоровье – главная ценность в жизни!», проведены индивидуальные беседы, родительские собрания, консультации с родителями о здоровье ребёнка;



- для сотрудников детского сада запланирована и проведена динамическая пауза, конкурс на лучшее здоровое блюдо.



Таким образом, проводимая нами физкультурно-оздоровительная и методическая работа способствует снижению заболеваемости детей, позволяет привлечь родителей к совместным усилиям по оздоровлению детского организма, и значительно повышает педагогическую компетенцию педагогов в данном вопросе.

«Я не боюсь ещё раз повторять:

забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.

**От жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний,
вера в свои силы».**

В.А.Сухомлинский