

Краткосрочный педагогический проект «Учимся ухаживать за собой»

Цель: сохранение и укрепления здоровья детей через формирование культурно-гигиенических навыков детей дошкольного учреждения.

Задачи:

1. Вооружить детей теоретическими и практическими знаниями в вопросах ухода за собой
1. Расширить знания родителей о режиме дня, формировании культурно-гигиенических навыков для сохранения и укрепления здоровья детей.

Проблема: несоблюдение режима дня дошкольного учреждения.

Обоснование проблемы: в целом реализация цели проекта направлена на актуализацию задач воспитания культурно – гигиенических навыков положительного отношения к здоровому образу жизни детей через взаимодействие педагог – ребёнок – родитель.

- неосведомленность родителей о важности режима для психического и физического здоровья детей
- недостаточность знаний родителей о возрастных особенностях детей данного возраста
- нежелание родителей соблюдать режим дня дома в выходной день

Ожидаемые результаты:

2. Снижение заболеваемости детей за счет повышения совместной двигательной деятельности детей с родителями.
3. Приобретение устойчивого культурно-гигиенического навыка
4. Организация и соблюдение режима для детей дома.

Участники проекта: воспитатели, дети младшей группы, родители.

Реализация проекта

Направления работы	Цель	Пособия и оборудование
I блок – работа с детьми		
Беседа «Путешествие в царство Гигиены»	Развивать у детей понимание значения необходимости гигиенических процедур (объяснить назначение мытья рук, купания).	Чтение А. Барто «Девочка чумазая», К. Чуковский «Мойдодыр»
Дидактическая игра – занятие «Как нужно ухаживать за собой»	Повысить осведомленность ребенка в вопросах ухода за собой. Классификация принадлежностей для умывания, принятия душа, расчесывания, подстригания ногтей, чистки зубов.	Принадлежности личной гигиены д/и «Что мне нужно» Атрибуты заместители предметов гигиены.
Сюжетно-дидактическая игра «Научи куклу Машу правильно мыть руки»	Закреплять навыки детей о необходимости гигиенических процедур, закреплять умения правильно мыть руки.	Комплект иллюстраций «Я умываюсь»
Занятие «Волшебная щеточка»	Объяснить детям зачем ежедневно нужно чистить зубы. Познакомить с приемами чистки зубов.	Схемы правильной чистки зубов, д/и «Чего боятся наши зубы»
II блок – работа с родителями		
Консультации	«Организация работы с детьми по формированию культурно – гигиенических навыков» «Значении режима дня для сохранения и укрепления здоровья дошкольника» «Я- сам»	
Наглядная информация	Оформление информации в уголке для родителей: -режим дня в детском саду -сетка занятий -советы психолога -иллюстративный материал «Я умываюсь», схемы чистки зубов.	







